



簡式健康量表(BSRS-5)

受訪者資料

姓名：_____ 性別：____ 出生日期：____年____月____日 年齡：____
 電話：_____ 住址：_____

說明：

簡式健康量表(BSRS-5)是由臺大李明濱教授等人所發展，能夠有效偵測個人的心理照護需求，主要在幫助個人快速瞭解自己的身心健康狀態。

本量表所列舉的問題是為協助您瞭解您的身心適應狀況，請您仔細回想在最近一星期中(包括今天)，這些問題使您感到困擾或苦惱的程度，然後圈選一個您認為最能代表您感覺的答案。本資料僅提供醫療人員治療參考之用，絕對守密，請安心填寫。

	完沒 全有	輕 微	中程 等度	屬 害	非屬 常害
1. 感覺緊張不安.....	0	1	2	3	4
2. 覺得容易苦惱或動怒.....	0	1	2	3	4
3. 感覺憂鬱、心情低落.....	0	1	2	3	4
4. 覺得比不上別人.....	0	1	2	3	4
5. 睡眠困難，譬如難以入睡、易醒或早醒 ...	0	1	2	3	4
6. 有自殺的想法.....	0	1	2	3	4

得分：0-5分 身心障礙狀況良好

6-9分 輕度情緒困擾，建議給予情緒支持

10-14分 中度情緒困擾，建議轉介精神科治療或接受專業諮詢

15分以上 重度情緒困擾，建議轉介精神科治療或接受專業諮詢

第6題為附加題，若前5題總分小於6分，但本題評分為2分以上(中等程度)時，應轉介至精神醫療處置。

本案得分 超過6分 第6題獨立得分，處置情形如下：_____

※ 24小時安心服務專線電話：0800-788995。

※ 南投縣政府衛生局服務專線 049-2224464 或 0932-527902。

南投縣政府衛生局自殺或高危險個案通報單

通報類別 自殺未遂

通報單位：_____

自殺死亡

通報人姓名：_____

高危險群個案 (BSRS > 10 分) 聯絡電話：_____

1. 個案姓名：_____ 2. 身份證字號：_____

3. 電話或手機：_____ 4. 出生日期：_____年____月____日

5. 居住住址：_____

6. 聯絡人姓名：_____ 7. 聯絡人電話：_____

8. 自殺方式：_____

9. 自殺日期：_____年____月____日

10. 通報日期：_____年____月____日

11. 處置情形：

送醫 病情需要轉治 _____ 醫院 家屬帶回 其他

12. 自殺原因：

情感/人際關係

- 夫妻問題
- 家庭成員問題
- 感情因素
- 喪親、喪偶
- 其他人際關係因素

精神健康/物質濫用

- 憂鬱傾向、罹患憂鬱症
- 物質濫用(酒、藥、毒品)
- 其他精神疾病或心理健康問題：

工作/經濟

- 職場工作壓力
- 失業
- 債務
- 其他經濟問題

生理疾病

- 慢性化的疾病問題(如：久病不癒)
- 急性化的疾病問題(如：初得知患病)
- 其他疾病問題

校園學生問題

- 學校適應問題(如課業壓力、體罰、霸凌等)
- 生涯規劃因素

迫害問題

- 遭受騷擾
- 遭受暴力
- 遭受詐騙

其他

- 兵役因素
- 畏罪自殺、官司問題
- 其他

不願說明或無法說明

- 個案(家屬)不願說明
- 個案因身體狀況無法說明
- 不詳

13. 自殺原因簡述：_____

* 衛生局聯絡人陳倩如小姐，聯絡電話 049-2222473*560 或 0932-527902

* 傳真電話：049-2231016。