

# 自殺防治 1 問 2 應 3 轉介



## 一問的重點

1. 辨識自殺高風險群
2. 自殺意念與精神症狀的評估

## 詢問的工具與技巧

詢問情緒困擾的程度，評估其嚴重性

運用 BSRS-5 簡式健康量表

心情溫度計 Mood Thermometer



## 二應的重點

一旦自殺意圖的風險變的明確，守門人的任務隨即轉變為- 說服當事人積極地延續生命  
時機是決定成功的重要因素

勸說成功在於減少當事人覺得“被遺棄”的感覺

## 三轉介的重點

好的守門員不只被動的阻止自殺,也會主動積極的協助轉介處理

## 轉介標準

—BSRS 分數高

— 潛在精神疾病

— 自殺自傷身心問題

— 超乎助人者的能力

### 轉介建議

— 安全與尊重

— 說明與再保證

— 推薦

名間鄉衛生所關心您