**最新消息**

**免費心理諮商服務**

隨著社會與生活型態的急遽轉變，民眾被迫面對壓力的機會增加，因應於壓力提升而產生的各種精神障礙亦逐年攀升，輕者造成憂鬱、短期社會適應障礙，重者則產生憂鬱，甚至引發自殺行為。

每個人一生中難免遇到無法理解及釋懷的痛，有的人選擇獨自面對、暗夜啜泣，甚至因情緒沒有出口而自我了斷走上絕路，留下身邊的人無限遺憾，其實遇到情緒困擾時除了可找身邊的人傾吐外，亦可接受專業之心理諮商，本局為加強本縣民眾心理衛生照顧服務，特聘專業心理師提供免費心理諮商服務，心理諮商服務採預約制免付費，民眾可於上班時間逕洽衛生局及各鄉鎮市衛生所進行預約。⇒[我要心理諮商專區](http://210.69.216.183/forum/post3.aspx?aid=51)

如有其他疑問請洽南投縣社區心理衛生中心諮詢專線：049-2224464，我們將會提供您合適之資訊。

南投縣各鄉鎮市衛生所聯絡電話

※南投市衛生所：2223264　　※埔里鎮衛生所：2982157

※草屯鎮衛生所：2362023　　※竹山鎮衛生所：2642026

※集集鎮衛生所：2762015　　※名間鄉衛生所：2732135

※鹿谷鄉衛生所：2752002　　※中寮鄉衛生所：2691404  
※魚池鄉衛生所：2895513　　※國姓鄉衛生所：2721009  
※水里鄉衛生所：2770079　　※信義鄉衛生所：2791148  
※仁愛鄉衛生所：2802341