

預防注射常識

帶孩子去接種疫苗是每位父母親都會遇到的一件大事，從全然不知的情況到注意各項小細節，其中所經歷的過程，可以因為知道的更多而更能掌握，不至於手忙腳亂、驚慌失措。

常規預防接種項目：

1. 卡介苗
2. B型肝炎
3. 五合一（白喉破傷風非細胞性百日咳、b型嗜血桿菌及不活化小兒麻痺）
4. 水痘疫苗
5. 麻疹腮腺炎德國麻疹混合疫苗
6. 日本腦炎
7. 四合一（減量破傷風白喉非細胞性百日咳及不活化小兒麻痺）
8. 每年10月起流感接種，提供6個月至國小六年級之學幼童接種流感疫苗

注射前的注意事項

9. 電話確認

去打預防針之前，應先查詢確定醫院診所或衛生所(室)每週的哪一天，有辦理預防接種及注射的項目，再依寶寶注射的種類按時前往，再施打疫苗之後，應按照醫師或護士預約排定的下一劑疫苗接種時間前往注射，若寶寶當天有任何狀況不適合施打疫苗，應再和接種單位查詢下一次的接種時間，免得白跑一趟。

10. 詳知寶寶的生理狀況

如果寶寶平常不是由父母自己帶養照顧的話，在施打預防針之前，應該詢問清楚寶寶的狀況，才不會發生醫師一問三不知的狀況，造成醫師診斷上的困擾，對寶寶也不好。

各種疫苗的注射有其應注意的禁忌，父母們應注意做好寶寶生理狀況的評估事項，例如：過去一年內注射同類的疫苗之後，寶寶是否有抽筋或休克的現象發生；目前有無身體不適的情況，包括發燒、服用特定藥物.....等。

11. 帶齊證件

要準備的東西包括：兒童健康手冊及健保卡，若初次赴該單位接種者，請同時攜帶戶口名簿，以利接種資料之登入。

注射後的照顧

經過完整的事前準備，以及如期順利的施打疫苗之後，可別以為就此大功告成了。在疫苗注射之後，各種疫苗都可能有一些輕微的副作用發生，發燒、注射的局部部位會有腫脹、發紅、結硬塊等些微反應是常見的症狀。一般而言，打完預防針之後仍可照常洗澡，不需要過度憂慮；而注射部位若有紅腫的情況，可施予冰敷；不論在何處施打疫苗，在打完預防針之後，一定都會有醫護人員為家長們做衛教的工作，家長們亦可主動的索取「預防接種後的反應及注意事

項」單張，帶回家仔細研讀，並交給寶寶的主要照顧者一份，好讓他幫您注意寶寶的情況，一有異常的現象如：高燒不退、活動力降低或注射部位紅腫不退，都應儘速求醫。