

老人憂鬱量表 (GDS)

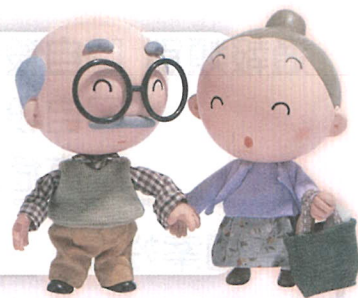
日期 _____ 年 _____ 月 _____ 日

訪談者 _____

您好：

冀望透過此問卷了解您平日心理健康狀態，作為未來具體服務的參考指標，感謝您撥冗協助及配合，您的個人資料會被嚴格保密，不會外流。本問卷相關之諮詢請洽南投縣政府衛生局（電話：049-2224464）

祝您健康快樂！ 南投縣政府衛生局 關心您



※下列每項資料(基本資料及憂鬱量表)均需回答，並請填列清楚，以利統計分析。

1. 姓名：_____
2. 性別：① 男 ② 女
3. 生日：_____ 年 _____ 月 _____ 日，滿 _____ 歲
4. 聯絡電話(手機)：_____
5. 住址：南投縣 _____ 鄉鎮市 _____ 里 _____ 路(街) _____ 巷 _____ 弄 _____ 號 _____ 樓
6. 請問您目前居住狀況：① 獨居 ② 與家人同住 ③ 其他 _____
7. 婚姻狀況：① 未婚 ② 已婚 ③ 離婚 ④ 喪偶 ⑤ 其他 _____
8. 睡眠狀況：① 良好 ② 入睡困難 ③ 睡眠中斷 ④ 早醒 ⑤ 其他 _____
9. 一年內有無重大事件發生：① 無 ② 有，a. 親友死亡 b. 身體疾病 c. 被騙錢 d. 其他 _____
10. 疾病史：① 無 ② 有，a. 癌症 b. 高血壓、糖尿病、心臟病 c. 憂鬱症 d. 精神相關疾病 e. 其他疾病(請說明疾病名稱) _____

★ 憂鬱量表 (GDS-15)

序號	題 目	是	否	您的分數
1	基本上，您對您的生活滿意嗎？	0分	1分	
2	您是否減少很多的活動和嗜好？	1分	0分	
3	您是否覺得您的生活很空虛？	1分	0分	
4	您是否常常感到厭煩？	1分	0分	
5	您是否大部份時間感到精神都很好？	0分	1分	
6	您是否害怕將有不幸、不好的事情發生在您身上嗎？	1分	0分	
7	您是否大部份的時間都感到快樂？	0分	1分	
8	您是否常常感到無論做什麼，都沒有用？	1分	0分	
9	您是否比較喜歡待在家裡而較不喜歡外出及不喜歡做新的事？	1分	0分	
10	您是否覺得您比大多數人有記憶不好的困擾？	1分	0分	
11	您是否覺得「現在還能活著」是很好的事？	0分	1分	
12	您是否覺得您現在活得很沒有價值、意義？	1分	0分	
13	您是否覺得精力很充沛？	0分	1分	
14	您是否感覺您現在的情況是沒有希望的？	1分	0分	
15	您是否覺得大部份的人都比您幸福？	1分	0分	
總分數				分

老人憂鬱量表分數說明

- ① ~ ⑤ 分 屬於健康狀況。
- ⑥ ~ ⑨ 分 屬於有輕微憂鬱傾向，須進一步評估。
- ⑩ >= 分 屬於需積極關懷及轉介專業單位的對象。
分數愈高表示愈有憂鬱傾向，
建議及早接受身心科醫師進一步檢查和治療。

諮詢電話

24小時安心服務專線電話 0800-788995

生命線服務專線 1995

南投縣政府衛生局 049-2224464
南投縣社區心理衛生中心