

# 珍愛生命 用心守護

當身邊的家人朋友遭遇困境、出現情緒低落甚至有輕生的念頭，希望大家能適時的伸出援手，給予支持關懷及陪伴

，人人都是自殺防治守門人，守門人三步驟

**1問2應3轉介。**

1 To Ask  
**問**

主動關懷與積極傾聽

2 To Response  
**應**

適當回應與支持陪伴

3 To Refer  
**轉介**

資源轉介與持續關懷



★衛生福利部24小時安心服務專線：**1925** (依舊愛我)

★生命線：1995 ★張老師：1980(依舊幫你) ★南投縣政府衛生局專線：049-2224464



南投縣政府衛生局心理健康網



南投縣政府衛生局 關心您

廣告