

ADHD藥物與其他療法比較

注意力不足過動症的藥物治療通常是安全且相當有效，然而許多父母害怕被標記為ADHD，對於藥物的使用也常有錯誤觀念，因此使用不正確的治療方式，像接受感覺統合治療或另類療法，以至於延誤了ADHD孩童接受正確治療的機會。

《美國國家衛生研究院於西元1999發表的期刊報告顯示》

- 合併藥物與行為治療的效果最好
- 藥物治療的效果顯著優於行為治療
- 藥物治療對於ADHD核心症狀(注意力不足、過動/衝動)效果最好
- 行為治療可協助改善學習動機、增加自我控制、人互動練習情緒管理

01. 合併療法和感覺統合或其他另類療法之優點、缺點、風險、副作用比較表

類別	正確的療法 (藥物治療合併家長的行為治療)	感覺統合或 其他另類療法	沒有治療
要做的事	過動兒必須接受正確的治療	用錯治療會有後遺症	不治療會有後遺症
優點	對注意力不足和過動症狀有效	心理作用有效	自然發展
缺點/風險/ 副作用	副作用是有限	副作用是有限	發生後遺症的機會高

02. 合併療法和感覺統合或其他另類療法的證據品質(quality of evidence)

類別	合併療法	感覺統合或其他另類療法
系統性回顧 Systemic review	報告有療效和安全性	無報告
隨機對照試驗 Randomized control trial	報告有療效和安全性	無報告
整合分析 Meta-analysis	報告有療效和安全性	無報告
證據品質	高	低

03. 正確治療和感覺統合治療或另類療法的比較

類別	正確合併療法	感覺統合或其他另類療法	沒有治療
優點或療效	68% 有療效	0% 有療效	0% 有療效
副作用	14% (中度到嚴重)	0%	0%
費用	健保給付	健保、有些要自費	增加社會成本