

# K 他命施用者間質性膀胱炎評分表

\*姓名：

## 症狀指數

### 1.過去一個月來，您突然感到強烈的尿意的情形？

- 一點也不曾(0分)  五次中小於一次(1分)  小於一半次數(2分)  約一半的次數(3分)  大於一半的次數(4分)  常常如此(5分)

### 2.過去一個月來，您有沒有在小便之後的 2 小時內又需再次小便？

- 一點也不曾(0分)  五次中小於一次(1分)  小於一半次數(2分)  約一半的次數(3分)  大於一半的次數(4分)  常常如此(5分)

### 3.過去一個月來，半夜必須起床小便的情況。

- 沒有(0分)  一次(1分)  二次(2分)  三次(3分)  四次(4分)  五次以上(5分)

### 4.過去一個月來，您感覺到膀胱有疼痛或燒灼的情況？

- 一點也沒有(0分)  少數幾次(2分)  常常如此(3分)  次數頻繁(4分)  隨時存在(5分)

## 問題指數 (過去一個月來，下列問題對您困擾的情況)

### 1.白天常常小便的情況。

- 沒有困擾(0分)  很輕微困擾(1分)  輕微困擾(2分)  中度困擾(3分)  很大困擾(4分)

### 2.晚上起床小便的情況。

- 沒有困擾(0分)  很輕微困擾(1分)  輕微困擾(2分)  中度困擾(3分)  很大困擾(4分)

### 3.沒有預警徵兆就想小便。

沒有困擾(0分)  很輕微困擾(1分)  輕微困擾(2分)  中度困擾(3分)  很大困擾(4分)

#### 4.膀胱有燒灼感、疼痛、不舒服、或壓力感覺。

沒有困擾(0分)  很輕微困擾(1分)  輕微困擾(2分)  中度困擾(3分)  很大困擾(4分)

備註:

1. 為正確評估您的膀胱功能，請於早上起床後填寫此表。
2. 以上加總分數>6分有可能是間質性膀胱炎， $\geq 12$ 分非常可能是間質性膀胱炎。
3. 為了您的健康，請至設有家醫科或泌尿科門診之醫療院所做進一步之診斷。

信義鄉衛生所 關心您