

認識大腸直腸癌

大腸癌為國人發生人數最多的癌症，多發生在 50 歲以後，大腸癌主要是由結腸、直腸內的「瘻肉」癌化所形成，大腸瘻肉常常沒有症狀，偶爾會出現出血、排便習慣改變、腹痛等非特異性症狀，因此常常被忽略，切勿等到有症狀出現時才就醫治療，預防大腸癌發生最可靠的方法就是**定期接受大腸癌篩檢**。

定量免疫法糞便潛血檢查是目前最安全且方便的篩檢工具。與一般臨床使用的糞便檢查不同，定量免疫法是針對人體血紅素反應的抗血清或抗體進行抗原抗體反應，不受飲食的影響，因此專一性較高。

政府提供 **50 歲至 74 歲** 民眾 **每 2 年 1 次** 定量免疫法糞便潛血檢查，民眾可持健保卡到健保特約醫療院所檢查。

- 糞便潛血檢查，可降低 2-3 成大腸癌死亡率。
- 大腸內的腫瘤或瘻肉，受到糞便摩擦而出血，血液因而附在糞便表面排出，經採集表面糞便送至檢驗室檢驗，即可測出是否含血液(陽性結果)。
- 為避免糞便中血紅素受熱破壞，檢體應放在含保存液之採便管冷藏保存，並儘速送回檢驗。

大腸癌症狀：

1. 大腸癌初期多無症狀，最常見的狀況為排便習慣改變，可能產生腹瀉、便秘、或是有大便無法解乾淨的感覺。
2. 大便內有血（呈鮮紅色或暗紅色）。
3. 大便形狀較以前細窄。
4. 腹部感覺不適（經常的脹氣痛、鼓脹、腹脹或痙攣）。
5. 不明原因的體重減輕。
6. 持續的疲倦感、貧血、嘔吐。

症狀如持續出現超過 2 星期以上，應立即請專科醫師檢查。

檢查結果：

1. 若為陰性，請持續每 2 年接受 1 次糞便潛血檢查
2. 檢查結果若為陽性(異常)，請依照醫師指示接受大腸鏡檢查複診。

大腸癌是可以早期發現早期治療，且治癒率很高的癌症。