

寶寶閱讀行為	爸媽可以怎麼做	如何選書
1歲到1歲半		
<ul style="list-style-type: none"> 把書拿給家長讀 用一根手指指圖片 一次翻動幾頁的紙板書 孩子的注意力很短暫 	<ul style="list-style-type: none"> 讓孩子試著翻書 問「○○在哪裡？」讓孩子用手指出 建立固定的時間閱讀 讓抱抱成為閱讀寶座 	<ul style="list-style-type: none"> 厚紙板書、布書、硬頁書、觸摸書 重複句子有韻律的書 圖畫書及動物書 和生活領域相關的圖畫書、歌謠
1歲半到2歲		
<ul style="list-style-type: none"> 能每次翻一頁厚紙板書 會有互動式的短句子對話 說出書中熟悉事物的名字 	<ul style="list-style-type: none"> 讓閱讀成為生活作息的一部分，如晚安故事時間 問「這是什麼？」給孩子時間思考、回答 將故事內容和孩子生活做連結 	<ul style="list-style-type: none"> 厚紙板書 重複句子有韻律的書 圖畫書及動物書
2歲到3歲		
<ul style="list-style-type: none"> 一次翻數頁紙張書 喜歡反覆讀同一個故事 能朗讀出句子，甚至整個故事 	<ul style="list-style-type: none"> 建立安全互動的氛圍 念到熟悉的句子停下，讓孩子接著說完 提供蠟筆和紙，讓孩子畫圖 	<ul style="list-style-type: none"> 紙頁書 故事情節較多的圖畫書

親子共讀 從0歲開始



親子共讀 越早越好



資料來源-羅東博愛醫院小兒科 吳淑娟醫師 南投縣政府衛生局 關心您
台灣展臂閱讀協會 本經費由菸品健康福利捐支應

孕期開始的親子共讀～

孕媽咪最好的胎教～親子共讀

寶寶出生時最喜歡聽到的是在胎兒時期常聽到的聲音，就是媽媽的聲音，胎兒寶寶聽覺器官在五個月大時就已經發育，七個月會對各種聲音做出反應，請孕媽媽在迎接寶寶出生前這段時光，開始練習用充滿母愛及溫柔的聲音為愛朗讀吧！

孕媽咪如何為愛朗讀？

- 🍎 不要擔心沒時間，5分鐘10分鐘都好，養成習慣。
- 🍎 選媽媽自己喜歡的書朗讀出聲，不一定要童書，感覺寶寶有胎動時，請用手撫摸肚子，給寶寶回應。
- 🍎 不用刻意大聲唸，用平常的音量，想著寶寶，高興的朗讀就好。
- 🍎 不要在乎念的好不好，享受和寶寶一起的感覺就很好。

親子共讀的好處

🍎 增加親子感情的連結

🍎 降低媽媽的壓力和焦慮

🍎 促進寶寶腦部發展

寶寶出生至3歲的親子共讀～

親子共讀原則

- 原則一** 從「對話式共讀」開始
- 原則二** 找個舒服的地方
- 原則三** 專注力不長，不需硬性規定時間
- 原則四** 從幾分鐘開始，慢慢延長時間
- 原則五** 孩子可能會分心，持續以溫暖的聲音朗讀，孩子自然會被吸引回到書裡
- 原則六** 家裡經常有書，常有人閱讀，孩子自然而然就會親近書、親近閱讀

寶寶閱讀行為	爸媽可以怎麼做	如何選書
出生到6個月		
<ul style="list-style-type: none">揮動的雙手會無目的的碰觸到圖書視覺短暫的定睛看某一圖畫。失去興趣時可能發出不耐煩的哭和聲音。	<ul style="list-style-type: none">將寶寶抱在懷裡，爸媽拿著書開始說故事用溫柔愉悅的聲音唸故事讓寶寶把握住爸媽的手指，讓寶寶得到情緒的滿足	<ul style="list-style-type: none">黑白書、圖案簡單對比鮮明的圖畫書布書、洗澡書
6月大到1歲		
<ul style="list-style-type: none">抓書、吃書、丟書來認識書本注意力有限，可能只有幾秒鐘的注意力會拍打有興趣的圖片	<ul style="list-style-type: none">抱著孩子看著孩子的眼睛指著圖案並說出名稱，如：小狗、車子觀察孩子的反應改變共讀技巧	<ul style="list-style-type: none">有嬰兒臉譜的書布書、洗澡書黑白書、紅綠書手指搖