

# 校園結核病病人家長須知及配合事項

親愛的家長：

您好！孩子罹患了結核病，我們明白您對孩子健康狀況的擔憂，在此提供以下有關結核病的相關資訊，供您參考。

## 壹、結核病衛教

- 一、**結核病傳播方式**：結核病主要是因吸入了由結核病人咳嗽、唱歌或大笑時傳播出來，漂浮在空氣中含有結核菌的飛沫，而感染的傳染病。最常見的傳染對象是同住或親近的密切接觸者。
- 二、**潛伏性結核感染**：一般人在暴露結核菌後，有 30%的機會會得到潛伏性結核感染。這表示體內有休眠中的結核菌，但這些結核菌會被免疫力限制住並未發病，而受感染還沒發病的人是不會傳染給別人的。經結核菌素皮膚測驗呈現陽性反應者，即是潛伏性結核感染。
- 三、**結核病發病**：造成感染後，潛伏性結核患者一生中約有 10%的機會會發病，其中 5%發生於感染後的頭兩年內。若感染者的免疫力較差，例如未滿 13 歲的孩童、或有慢性疾病，如：糖尿病、慢性腎衰竭等而造成長期免疫力低下，則發病的機會更高。早期發病的症狀可能不明顯，常見有咳嗽（特別是二至三週以上）、發燒、食慾不振、體重減輕、倦怠、夜間盜汗、胸痛等症狀。一般結核病的檢查包括胸部 X 光及驗痰。
- 四、**結核病的治療**：結核病是可以治癒的，只要規則服藥兩週後即不會傳染他人，且個案只要配戴口罩，降低傳染力，即可正常生活、上課或工作。持續規則服藥六個月到九個月，絕大部分的結核病病人都能痊癒。

## 貳、相關須知及配合事項：

- 一、**加入都治計畫規則服藥**：結核病治療的期程須夠長且規則服藥才能根治。然而治療期程長、少數會出現的副作用等因素，都可能使病人中斷服藥，進而增加抗藥性細菌出現的風險。因此我們建議病人加入都治計畫，藉由關懷員每日親自送藥關懷的服務，配合孩子的作息，協助每日不忘記服藥，順利完成治療，以發揮治療最大效益。
- 二、**定期回診**：為使診療醫師瞭解孩子病情變化及服藥反應，應按月定期回診。
- 三、**留意藥物副作用**：副作用發生的機率很低，但服藥過程若發生副作用，可詢問醫師或向負責個案管理的公共衛生護理人員反應。可能的副作用有：噁心、胃部不適、腹脹、食慾不振；關節酸疼；手腳麻木；皮疹、皮膚發

癢；皮膚或眼白變黃；重覆性嘔吐；聽力受損、暈眩；視力模糊。

**四、提供接觸者名單以轉介檢查：**曾與孩子密切接觸的人，包括同住的家人、同學、好友等，都有可能接觸到結核菌，甚至成為結核菌的傳播者。為了他們的健康，應該確實提供接觸者名單，以利後續追蹤。在此過程中，我們絕不會向這些接觸者洩露您孩子的個人資訊，請您放心。

若有任何疑問，歡迎與我聯繫，將儘速為您說明處理。

承辦單位：\_\_\_\_\_ 承辦人：\_\_\_\_\_ 聯絡電話：\_\_\_\_\_

民國\_\_\_\_年\_\_\_\_月\_\_\_\_日