

113 年南投縣無菸檳職場獎勵計畫

一、依據：衛生福利部國民健康署補助南投縣政府衛生局 113 年菸害防制工作計畫辦理。

二、目的：

- (一)鼓勵企業落實無菸檳職場，提供職場員工健康的工作環境，擔負應有之企業社會責任。
- (二)期望職場建立健康支持性環境，以自主管理方式建立職場員工健康觀念，協助吸菸/嚼食檳榔員工遠離菸品/檳榔危害，以提升職場工作效能及建立健康工作環境之觀念。

三、辦理單位：南投縣政府衛生局

四、參加對象：凡合法設立於南投縣內各職場。

五、申請與審查：

(一)申請方式：

- 1.請上南投縣政府衛生局網站-最新消息-活動訊息-下載 113 年南投縣無菸檳職場獎勵計畫申請書。
- 2.需填寫的資料包括自評表及成果表，確認資料無誤，送出後方完成申請程序。
- 3.自評表及成果表等申請資料內容說明請參考附件一。
- 4.申請單位需於 113 年 7 月 1 日（星期一）前，採電子郵件 (tobaccontshb@gmail.com)或郵寄或親送至本局（540 南投市復興路 6 號 南投縣政府衛生局保健科 詹小姐收），以寄件日或郵戳或本局收發章為憑，申請資料收件後恕不退還。
- 5.申請期程：本案公布日起至 113 年 7 月 1 日截止受理。

(二)審查方式：

- 1.依自評表自我檢視查核及成果表填報創意活動程及相關成果照片等資料，紙本及 Word 電子檔各 1 份。(格式如附件)
- 2.自評表及成果表統一左側裝訂，以 A4 大小直式橫書，並標示頁碼及雙面印刷。
- 3.於 113 年 7 月 30 日前，由本局業務單位依其辦理項目完整度進行給分審查，必要時，得視所需情況請申請單位進行簡報或是補充書面資料。

六、給分標準及通知：

(一)給分標準：依參賽職場提供之書面資料進行審查。

辦理項目	配分
1.職場菸檳防制政策	27

2.營造無菸檳職場環境	24
3.戒菸口腔篩檢滿袋	32
4.永續經營無菸檳職場策略	6
5.創意性活動 (創意內容能引導或增進員工產生健康行為)	11

(二)得獎名額：共計 5 名(若有未達獲獎標準之情形，名額從缺)

(三)預計於 113 年 8 月 30 日前函知得獎職場領取獎項及獎座。

七、獎勵方式：按辦理項目分數總計為評核結果，總分達 70 分(含)以上，依序位法排序取前五名職場給獎：

(一)第一名 提貨券 10,000 元及獎座 1 座。

(二)第二名 提貨券 9,000 元及獎座 1 座。

(三)第三名 提貨券 7,500 元及獎座 1 座。

(四)第四名 提貨券 6,500 元及獎座 1 座。

(五)第五名 提貨券 5,500 元及獎座 1 座。

八、後續管理：凡通過本計畫得獎者需持續推動無菸職場、辦理菸害防制及健康促進相關宣導，提升員工健康知能並培養員工健康良好生活習慣，維持無菸職場健康生活環境。

九、其他相關注意事項

(一)敬請注意智慧財產權，於競賽中，不得有違反侵害著作權相關事宜，如遭檢舉或產生爭議，經查證屬實，得由主辦單位取消資格，如有得獎，將追回獎項、獎座、獎金，並需自負一切法律責任。

(二)凡報名參賽者，即視為同意本活動之各項規定，若有未盡事宜或不可抗拒因素而有所異動，主辦單位保有修改、暫停或取消本活動內容之權利，並得隨時補充相關規定或解釋辦理之公告。

(三)有關計畫申請之疑義，請洽南投縣政府衛生局保健科詹小姐 049-2222473 轉 684。

113 年南投縣無菸檳職場獎勵計畫 - 自評表-

工作項目	工作內容	完成
1. 職場菸檳防制政策 27分 (每項3分)	1.1 制定無菸檳職場生活公約及支持無菸檳政策的推動。 (例如：訂有管理辦法)	
	1.2 瞭解職場員工之吸菸狀況。	
	1.3 瞭解職場員工之嚼食檳榔狀況。	
	1.4 對員工宣示職場內禁菸。	
	1.5 各部門主管與監督者有落實及遵守政策之責，並指導所有員工扮演其在政策實施與監測之角色。	
	1.6 菸害防制現況： 1.5.1 <input type="checkbox"/> 全面禁菸(職場室、外全面禁菸) 1.5.2 <input type="checkbox"/> 局部禁菸(室內禁菸，有設置戶外吸菸區)	
	1.7 訂定員工違反菸害防制法之處理規則。	
	1.8 提供員工廠內戒菸服務。	
	1.9 提供員工廠內口腔篩檢服務。	
2. 營造無菸檳職場環境 24分 (每項3分)	2.1 職場入口明顯處張貼禁菸標誌。	
	2.2 制訂職場內巡查機制及巡查記錄，落實職場無菸環境如廁所及職場內吸菸熱點等處無菸危害。	
	2.3 柔性勸導有吸菸行為之員工於上班時間不吸菸，尊重其他人員不吸二手菸及三手菸的權利。	
	2.4 辦公大樓周邊環境清潔。	
	2.5 <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否，規劃設置職場室外吸菸區環境，有效區隔吸菸者與非吸菸者在工作環境時不會遭受二手菸危害。 2.5.1 <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否，未大於該場所室外面積 1/2。 2.5.2 <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否，未設於必經之處。	
	2.6 網路社群媒體販售展示廣告電子煙違規樣態、室內二手菸/三手菸危害、免費戒菸專線 0800-63636 等衛教宣導講座至少 1 場。	
	2.7 檳榔暨口腔危害等衛教宣導講座至少 1 場。	

工作項目	工作內容	完成
	2.8每場活動成果照片 2 張。	
3.戒菸口腔篩檢滿袋 32 分 (每項 4 分)	3.1媒合醫療院所至職場內辦理 1 場口腔篩檢，職場員工至少 25%參與口腔篩檢服務。	
	3.2媒合醫療院所至職場內辦理 1 班戒菸班，至少 8 人以上參加。	
	3.3請戒菸員工報名參與董氏基金會 2024 戒菸就贏活動 (採線上報名並截圖報名成功畫面)。	
	3.4請於董氏基金會 2024 戒菸就贏報名截止後 7 日內回傳截圖報名成功畫面至 tobaccontshb@gmail.com ，即可參加本局 113 年度「逗陣戒菸 健康滿袋」抽好禮活動。	
	3.5戒菸班上課時數至少 8 小時且至少有 4 次課程。	
	3.6戒菸班學員至少撥通 1 次免費戒菸專線及提供資料供免費戒菸服務中心填個案服務表單。	
	3.7戒菸班完訓大合照。	
	3.8轉介吸菸員工至醫療院所接受戒菸服務 (須有戒菸服務記錄)，至少轉介職場 10%之吸菸員工參加。	
4.永續經營無菸檯職場策略 6 分 (每項 3 分)	4.1繼續鼓勵吸菸/嚼食檯量員工減量或戒菸或戒檯，並形成企業文化常規。	
	4.2活動結束後至少追蹤 3 個月，檢視員工減量或戒菸或戒檯成效。	
5.創意性活動 11 分	設計具創意提升無菸檯環境或趣味性運動，提升職場健康促進支持性環境及工作效能	

113 年南投縣無菸檳職場獎勵計畫 -成果表-

1.職場名稱：
2.職場地址：
3.聯絡人姓名及職稱：
4.聯絡電話：
5.電子郵件信箱(E-mail)：
6.行業別： <input type="checkbox"/> 農林漁牧業 <input type="checkbox"/> 礦業及土石採取業 <input type="checkbox"/> 製造業 <input type="checkbox"/> 營造業 <input type="checkbox"/> 電力燃氣供應業 <input type="checkbox"/> 用水供應及汙染整治業 <input type="checkbox"/> 不動產業 <input type="checkbox"/> 批發零售業 <input type="checkbox"/> 運輸倉儲業 <input type="checkbox"/> 住宿餐飲業 <input type="checkbox"/> 教育服務業 <input type="checkbox"/> 資訊及通訊傳播業 <input type="checkbox"/> 金融保險業 <input type="checkbox"/> 公共行政及軍警業 <input type="checkbox"/> 醫療保健及社會工作服務業 <input type="checkbox"/> 藝術娛樂休閒業 <input type="checkbox"/> 其他
7.員工人數：_____；吸菸人數：_____；男性：_____位；女性：_____位
8.員工 BMI 分佈現況：BMI < 18.5 的人數：_____；18.5 ≤ BMI < 24 的人數：_____；27 ≤ BMI < 27 的人數：_____；BMI ≥ 27 的人數：_____
註：BMI 計算公式：體重 (公斤)÷身高 (公尺)÷身高(公尺)
9.活動成果：(請用 4000 字以內之文字說明及量化數據呈現)
<ul style="list-style-type: none"> (1)職場菸檳防制政策： (2)營造無菸檳職場環境： (3)戒菸口腔篩檢滿袋： (4)永續經營無菸職場策略： (5)創意性活動： <ul style="list-style-type: none"> i.推動內容設計說明。 ii.員工實際參與人數。 iii.推動成效說明。 iv.健康行為改變情形。

活動成果照片	
活動照片(1)	活動照片(2)
照片說明：	照片說明：
活動照片(3)	活動照片(4)
照片說明：	照片說明：
活動照片(5)	活動照片(6)
照片說明：	照片說明：

活動成果照片	
活動照片(7)	活動照片(8)
照片說明：	照片說明：
活動照片(9)	活動照片(10)
照片說明：	照片說明：
活動照片(11)	活動照片(12)
照片說明：	照片說明：

*照片不足，請自行增列。